

Samen aftellen naar een fijne schoolstart!

Elke dag een stapje dichterbij. Zet een vinkje of kleur een vakje als de dag voorbij is!

Tip!
Voorspelbaarheid geeft houvast. Deze dagen samen voorbereiden maakt de overgang naar school makkelijker én leuker!

Praktijk Maatwerk

Dag 1

Nog 7 nachtjes



Tip:
Praat over school

Wat vind jij leuk aan school? En waar kijk je een beetje tegenop?

Samen praten over wat er weer gaat komen.

Dag 2

Nog 6 nachtjes



Tip:
Speel schooltje

Pak een tas en speel samen de eerste schooldag na.

Van binnenkomen tot afscheid nemen: "Wat zou er allemaal gebeuren?"

Dag 3

Nog 5 nachtjes



Tip:
Maak iets voor de juf/meester

Maak bijvoorbeeld een tekening, kaartje of klein werkje om mee te nemen.

Een fijne manier om alvast weer aan de juf/meester te denken.

Dag 4

Nog 4 nachtjes



Tip:
Bekijk je schoolspullen

Haal de tas, broodtrommel, drinkbeker en andere schoolspullen tevoorschijn.

Wat zit er nog in je tas? Wat moet er misschien nog klaar worden gemaakt?

Dag 5

Nog 3 nachtjes



Tip:
Oefen alvast een schoolmoment

Bijvoorbeeld: samen de wekker zetten, aankleden, ontbijten en op tijd vertrekken.

Zo voelt de eerste ochtend minder onverwacht.

Dag 6

Nog 2 nachtjes



Tip:
Kies iets voor de eerste schooldag

Welke kleding wil je aandoen? Wat gaat er in je broodtrommel? Welke knuffel mag misschien mee tot aan de deur?

Door alvast keuzes te maken, hoef je op de ochtend zelf minder te bedenken.

Dag 7

Nog 1 nachtje



Tip:
Morgen is het zover!

Maak het heel concreet: "Morgen ga je weer naar school."

Bespreek kort hoe de ochtend eruitziet en wat er na school gebeurt. En vooral: houd het rustig en gezellig.

Je mag trots zijn op jezelf! Veel plezier op school!